



**ART**  
**MASSAGE**

[www.ArtMassagePhuket.com](http://www.ArtMassagePhuket.com)

**Massage & Beauty**

按摩和美容

**Салон красоты и массажа**



+66 85 791 1796 , +66 94 282 4656

# Relax 放松 Расслабление



1 hr. **250 B.**  
/小时/ час

## Foot Massage and Reflexology

Foot Reflexology Massage involves applying pressure to specific points on the feet and lower legs. Therapist will use hands, fingers, thumbs, knuckles and a rounded wooden stick with lotion or oil. Improves Blood Circulation. Relieves Stress and Fatigue.

### 足部按摩 & 反射疗法

按摩小腿和脚部，使用手指搭配乳膏和按摩油持续揉按能减轻疼痛、僵硬和缓解压力。

## Массаж стоп и Рефлексология

При массаже голеней и стоп используется пальцы и палочка с применением крема и масла, он может облегчить боль, онемение и стресс



1 hr. **800 B.**  
/小时/ час

## Hot Stone Massage

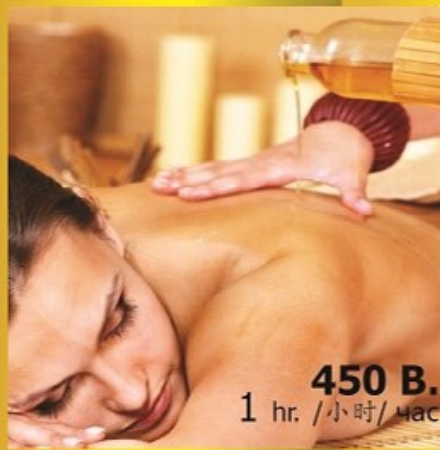
Hot Stone Massage uses Heated Stones placed on your body. It combines Thermotherapy with Massage Techniques. Localized placement of Heated Stones on particular areas of your body increases circulation and relaxation. Intense Feeling of Relaxation. Relieves Stress.

### 热石按摩

特色按摩：使用加热的光滑石头，让人深度舒缓和放松。石头的热度有助于释放紧绷的肌肉。使用传统的精油搭配热石进行按摩。

## Массаж горячими камнями

Специальный массаж, при котором используются гладкие нагретые камни. Это глубоко успокаивающий, расслабляющий вид массажа, при котором тепло способствует уменьшению мышечного напряжения. Используются традиционные поглаживания как при масляном массаже с одновременным удерживанием нагретого камня.



1 hr. **450 B.**  
/小时/ час

## Hot Oil Massage

Hot Oil Massage will soothe, relax and relieve muscle tension. Professional Massage Techniques along with Hot Oil to give you a highly relaxing massage experience! Deeply Relaxing. Aches, Pain and fatigue Relief. Nourishes your Skin and Body.

### 热油按摩

为了恢复您的身体而设计的按摩，通过放松肌肉、释放张力和疼痛，以及从肌肉去除和排出毒素。让您倍觉轻松！

## Массаж горячим маслом

Предназначенный обновить ваше тело, расслабить мышцы, освободить от напряжения и боли удалить токсины из ваших мышц. Заставляет вас чувствовать себя расслабленным.



1 hr. **350 B.**  
/小时/ час

## Oil Massage

Therapist will massage your whole body with oil, use circular massaging motions, light pressure depending of the area of your body. Very Relaxing! Aches, Pain and Fatigue Relief. Relaxing and Comforting, Better Sleep.

### 精油按摩

不可思议的轻松！有助于减少压力和消除肌肉的毒素。促进“感觉良好”的荷尔蒙，让您有平静和积极的感觉。

## Масляный массаж

Невероятно расслабляющий. Способствует уменьшению стресса и освобождает мышцы от токсинов. Стимулирует гормоны "счастья" и заставляет вас чувствовать себя спокойным и позитивным.

### Aromatherapy Oil Massage

Massage Therapist will massage your whole body with Aromatic Oil, use circular massaging motions, light pressure depending of the area of your body. Uses specific Aromatic Oil for our Aromatherapy Oil Massage. Calms the Nerves. Rejuvenating Massage, will make you Feel Relaxed.

#### 香薰精油按摩

温柔的按摩搭配植物精华油，能够渗透您的皮肤，从而改善您的情绪和减轻疼痛，让您感到放松和充满活力。

#### Масляный ароматерапевтический массаж

Нежный массаж с применением концентрированного растительного масла, которое впитывается через кожу, оказывая влияние на ваше настроение и облегчая боль. Массаж заставляет вас чувствовать себя расслабленным и обновленным.



600 B.

1 hr. /小时/ 1 час

### Milk Cream Massage

The Massage Therapist will use a Moisturizing Milk to perform the massage. Will Sooth and Nourish your Skin. Relaxing Massage.

#### 鲜奶霜按摩

热牛奶霜将软化您的皮肤，使您的皮肤光滑和富有光泽。

#### Массаж молочным кремом

Теплый молочный крем смягчит вашу кожу и сделает вашу кожу сияющей и гладкой.



500 B.

1 hr. /小时/ 1 час

### Pure Coconut Oil Massage

The Massage Therapist will use Pure Coconut Oil to perform the massage. Vitamin E in Coconut Oil will nourish your skin. Will make your skin soft, smooth, and moist! A Deep Relaxing Massage to make you Feel Better, Happy and Relax!

#### 椰子油按摩

椰子油含有丰富的维生素E，能够滋养皮肤，使其柔软和光滑，并能舒缓和放松您身体上的肌肉。

#### Массаж натуральным кокосовым маслом

Кокосовое масло содержит витамин E, который, как хорошо известно, питает кожу и делает ее более гладкой и мягкой. Успокаивает и расслабляет мышцы вашего тела



500 B.

1 hr. /小时/ 1 час

### Head Massage (With Warm Coconut Oil)

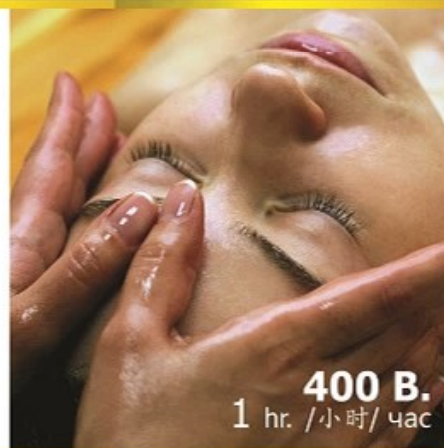
Head Massage will focus on your Head, Neck. It will take your stress away and make you feel a lot better. Great Massage to Heal Headaches, Migraines, Neck Pain.

#### 热椰油头部按摩

头皮和脖子按摩，椰子油用于帮助活化和刺激神经末梢和消除压力。

#### Массаж головы (с теплым кокосовым молоком)

кокосовое масло, способствующее активизировать и стимулировать нервные окончания и устраняет стресс.



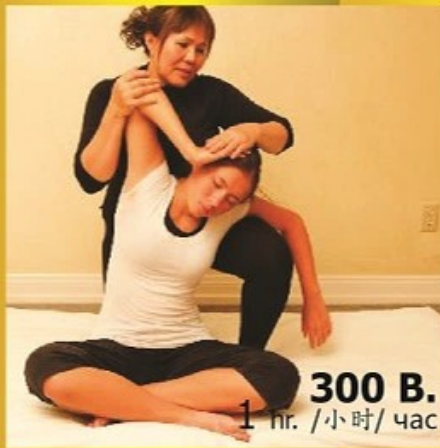
400 B.

1 hr. /小时/ 1 час

# Relieve Stress & Sore

缓解压力和疼痛

Снижение стресса и боли



## Thai Massage

Thai Massage is the combination of Stretching, Acupressure, Exercise Movements and Reflexology to heal and relax your body. Good to relax your muscles, increases flexibility and mobility. Improves Blood Circulation. Releases Stress and Tension.

### 泰式按摩

用手、膝盖、腿和脚来延伸您的身体，从而释放压力和张力，让您更加灵活和更有活力，从而感到精神振作。

## Тайский массаж

Используются руки, колени, ноги и ступни, чтобы растянуть мышцы вашего тела, чтобы снять стресс и напряжение, позволяющее сделать вас более гибким и чувствовать у себя прилив энергии, обновленным, с глубоким чувством благополучия.



## Back, Neck & Shoulder Massage

A Back, Neck & Shoulder Massage is a Massage to concentrate massage therapy on these areas of your body. Will release chronic tension in your neck, shoulders and back. Releases Stress and Anxiety.

### 背/脖/肩按摩

上半身按摩，专注于肌肉紧张和压力，缓解肩膀僵硬、脖子酸痛和头痛。让您能够活动自如。

## Массаж спины, шеи и плеч

Массаж верхней части тела сосредоточен на плотных и упругих мышцах, снимает мышечный спазм плеч, боль в шее и головную боль, позволит вам свободно двигаться.



## Aloe Vera Gel (Sunburn)

An Aloe Vera Massage is a great way to heal a sunburn. Contains vitamins, minerals, amino acids for your skin and body. Immediate Soothing Relief, will Heal your Skin.

### 芦荟胶 (晒伤)

芦荟是一种极好的植物，能有效治疗晒伤，减轻发炎疼痛和瘙痒。

## Гель Алоэ Вера (от солнечных ожогов)

Алоэ Вера является чудесным растением, обладающим большими целебными свойствами при лечении солнечных ожогов, уменьшает воспаление, боль и зуд.



## Sports Massage (Deep tissue)

A Deep Tissue Massage that will focus on your muscles. Releases Pain and Muscle Soreness. Increases Flexibility and will Reduce Fatigue.

### 运动 (深层组织) 按摩

深层组织按摩适合从事体育运动的高活跃人群。能有效缓解疼痛、肿胀和肌肉僵硬。

## Спортивный (глубоких тканей) массаж

Массаж глубоких тканей предназначен для очень активных людей, которые занимаются спортом. Снимает боль, отек и скованность мышц.

### Acupressure Points

Acupressure Therapists use their fingers, palms, elbows, feet to apply pressure to Acupuncture Points on the body's meridians. Will Restore Balance. Will Reduce Muscle Tension, Improve Circulation and Stimulation.

#### 穴位按压 (针对疼痛和酸痛)

通过手和手肘将物理压力释放于身体不同的表面。同时, 通过刺激经络系统调整身体, 从而带来减轻症状的功效。

#### Акупрессурные точки

Оказание физического воздействия руками, локтями на различную поверхность тела. Стимулирует систему меридианов, чтобы обеспечить облегчение путем восстановления равновесия вашего организма.



700 B.  
1 hr. /小时/ час

### Computer Stress Therapy

Massage techniques that can help you reduce cellulite, flatten your tummy, shape up heavy bottoms and achieve general toning and help release water and toxins from the body's connective tissues.

#### 电脑压力治疗

如果电脑的工作让您肩膀和脖子僵硬和疼痛, 您应该尝试一下这种按摩。我们使用特殊的技巧缓解僵硬和疼痛。

#### Лечение стресса, вызванного компьютером

Если работа за компьютером вызывает боль и болезненность в ваших плечах и шее, вам необходимо попробовать данный массаж. Мы используем специальные техники, чтобы уменьшить боль и болезненность.



700 B.  
1 hr. /小时/ час

## Hair Braiding & Design

头发编织和设计

Волос Плетение & Дизайн



### Hair Braiding

编发

#### плетение косичек

Hair Braiding for Women and Kids.  
Gorgeous Braided Hair Styles and Textures to select.  
Braids are also good for children to keep their hair neat.  
Great and Beautiful Look! Easy to maintain, will last for long.

500-1,500 B.

# Treatment & Beauty Care

## 疗法 & 美容 Лечение и уход за телом



800 B.  
1 hr. /小时/ час

### Cellulite Firming Massage

A Slimming Massage to help you Reduce and Remove Cellulite. A Therapeutic Massage to Slim Down your Thighs and Lose Weight. For an optimal result, you might need a few Slimming Massage sessions.

#### 脂肪紧肤

独特的按摩技巧能有助您减少脂肪团、平缓您的腹部、塑造臀部成形，从而实现塑身，有助于释放身体结缔组织的水分和毒素。

#### Устранение целлюлита

Массажные техники, которые помогут вам уменьшить целлюлит, сделать плоским ваш живот, подтянуть ягодицы и обеспечить общий тонус, а также помогут освободить соединительные ткани от воды и токсинов из соединительной ткани организма.



400 B.  
1 hr. /小时/ час

### Facial

One of the Best Anti-Aging Treatments ever! Helps to exfoliate your skin, takes away the dead skin. A Facial Skin Care Treatment that will clean your skin and pores. Will Nourish your Skin. Very Healthy Treatment, Rejuvenating and Refreshing!

#### 美容

这是一种最好的抗衰老疗法之一。有助于死皮去角质。让脸部更加有营养和健康。

#### Процедура для лица

Одна из лучших процедур предотвращающих старение кожи. Способствует отшелушиванию омертвевших клеток кожи. Подпитает кожу лица и сделает ее более здоровой.



1,000 B.  
1.30 hr. /小时/ час

### Body Scrub + Wrap

Apricot grain mixed with honey and essential oil will clean and exfoliate by removing dead skin. Ends with aroma therapy or milk massage, Keeps the skin silky soft and healthy vibrant look.

#### 身体磨砂+包裹

杏仁谷物混合蜂蜜和精油，具有清洁和去角质排除死皮的功效，最后采用芳香疗法或牛奶按摩，让肌肤如丝般柔软和健康，看起来充满活力。

#### Скраб для тела и обертывание

Абрикосовые зерна смешанные с медом и эфирным маслом очищают и отшелушивают кожу, удаляя мертвые клетки кожи и завершается процедура ароматерапией или молочным массажем, придающий коже шелковистость и сияющий вид.



500 B.  
1 hr. /小时/ час

### Thai Herbal Hot Compress

Starts with massage then Steamed Herbal Bags are applied on your skin. Heat will penetrate in muscles and release pain, stiff, soreness.

The Herbs in the compress have properties that are anti-inflammatory, antiseptic, astringent and antioxidant!

Very Relaxing and Cleans your Skin.

#### 泰式草药热敷

用手柔软的进行全套按摩，然后在身体上压敷热蒸的草药包，有助于缓解肌肉和关节疼痛，热量将渗透至您的肌肉，从而缓解压力和张力（但不会疼痛）。

#### Тайский массаж травяными мешочками

При помощи рук выполняются мягкие движения для проведения полного массажа с последующим надавливанием травяным мешочком на части тела, помогающие успокоить уставшие мышцы и суставы, тепло проникающее в ваши мышцы, избавляет от стресса и напряженности (но никогда не вызывает боли)

# Nail Care

美甲

Уход за ногтями



250 B.

## Manicure

修指甲

Маникюр



250 B.

## Pedicure

(Foot scrub not included)

修趾甲 (不含足部磨砂)

Педикюр

(не включает в себя пилинг для ног)



300 B.

## French Manicure

法式修指甲

Французский маникюр



300 B.

## French Pedicure

(Foot scrub not included)

法式修趾甲 (不含足部磨砂)

Французский педикюр

(не включает в себя пилинг для ног)



500 B.

## Foot Spa

(Dead Skin Exfoliate, Salt Scrub and Massage)

足浴 (死皮去角质, 磨砂盐和按摩)

Спа для ног

(отшелушивание омертвевшей кожи, солевой пилинг и массаж)



300 B.

## Foot Scrub

(Dead skin exfoliate)

足部磨砂 (死皮去角质)

Пилинг для ног

(отшелушивание омертвевшей кожи)

# Waxing

Восковая депиляция 脱毛

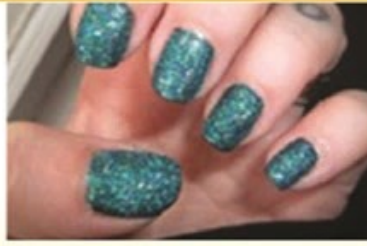
<b>Face Waxing</b> 面部脱毛 Депиляция лица	800 B.
<b>Eyebrow Waxing</b> 眉部脱毛 Депиляция бровей	300 B.
<b>Upper Lips Waxing</b> 上唇脱毛 Депиляция верхней губы	200 B.
<b>Under Arms Waxing</b> 腋下脱毛 Депиляция нижней губы	200 B.
<b>Arms Waxing</b> 手臂脱毛 Депиляция рук	600 B.
<b>Legs Waxing</b> 腿部脱毛 Депиляция ног	800 B.
<b>Half Legs Waxing</b> 半腿脱毛 Депиляция половины ног	500 B.
<b>Chest Waxing</b> 胸部脱毛 Депиляция груди	600 B.
<b>Back Waxing</b> 背部脱毛 Депиляция спины	800 B.
<b>Ears Waxing</b> 耳部脱毛 Депиляция ушей	200 B.
<b>Nose Waxing</b> 鼻部脱毛 Депиляция носа	200 B.
<b>Buttock Waxing</b> 臀部脱毛 Депиляция ягодиц	800 B.
<b>Stomach Waxing</b> 腹部脱毛 Депиляция живота	500 B.
<b>Bikini Line Waxing</b> 比基尼线脱毛 Депиляция области бикини	600 B.
<b>Brazilian Waxing</b> 巴西式脱毛 Бразильская депиляция	800 B.
<b>Full Body Waxing</b> 全身脱毛 Депиляция всего тела	4,500 B. – 7,000 B.





# Nail Design

## 美甲设计 Дизайн ногтей



**Nail Design** 指甲设计 Дизайн ногтей



**Big Toenail Design**

大拇趾甲设计

Дизайн ногтей пальцев ног



**French Acrylic**

法式亚克力

Французский акриловый



**Boogie Night Gel**

(不羈夜) 胶

Гелевый «Ночи Буги»

### French Acrylic Toenails

法式亚克力脚趾甲

Французский акриловый на пальцах ног

**1,200 B.**

### Natural Acrylic Toenails

天然亚克力脚趾甲

Натуральный акриловый на пальцах ног

**1,000 B.**

### Boogie Night Acrylic Toenails

(不羈夜) 亚克力-脚趾甲

Акриловый «Ночи Буги» на пальцах ног

**1,200 B.**

### French Gel Toenails

法式胶脚趾甲

Французский гелевый на пальцах ног

**1,200 B.**

### Natural Gel Toenails

天然胶脚趾甲

Натуральный гелевый на пальцах ног

**1,200 B.**

### Boogie Night Gel Toenails

(不羈夜) 胶脚趾甲

Гелевый «Ночи Буги» на пальцах ног

**1,200 B.**



**Refill Acrylic / Gel / Shellac 700 B.**

补充亚克力/胶

Вторичное акриловое/гелевое покрытие



**Fixing Acrylic / Gel / Shellac 150 B. Each finger**

固定亚克力/胶

每指

Прикрепление акриловых/  
гелевых ногтей

каждый палец.



**Remove Acrylic / Gel / Shellac 500 B.**

卸除亚克力/胶

Снятие акриловых/гелевых ногтей



**Nail Design / Nail Art 250-400 B.**

美甲设计/美甲艺术

Дизайн ногтей/Украшение ногтей



**Toenail Design 200-300 B.**

脚趾甲设计

Дизайн ногтей на ногах



**Color + Big Toenail Design 150 B.**

彩绘+大拇趾甲设计

Покраска + дизайн ногтей на ногах

# Acrylic / Shellac & Gel Nails

亚克力 & 胶指甲

Акриловые/Гелевые ногти



## French Gel Nails

法式胶指甲  
Французские  
гелевые ногти



## 3D Acrylic Nails

3D亚克力指甲  
Акриловы ногти 3D



## Boogie Night

(不羈夜) 胶指甲  
Ночь Буги



## Shellac Nails

胶指甲  
гелевые ногти



## French Acrylic

法式亚克力指甲  
Французские  
акриловые



## Natural Acrylic

天然亚克力指甲  
Натуральные  
акриловые

## French Acrylic Nails / Shellac

法式亚克力指甲  
Французские акриловые ногти

**1,200 B.**

## Natural Acrylic Nails / Shellac

天然亚克力指甲  
Натуральные акриловые ногти

**1,000 B.**

## Boogie Night Acrylic Nails / Shellac

(不羈夜) 亚克力指甲  
Акриловы ногти Ночь Буги

**1,800 B.**

## 3D Acrylic Nails / Shellac

3D亚克力指甲  
Акриловы ногти 3D

**1,800 B.**

## French Gel Nails / Shellac

法式胶指甲  
Французские гелевые ногти

**1,400 B.**

## Natural Gel Nails / Shellac

天然胶指甲  
Натуральные гелевые ногти

**1,200 B.**

### Boogie Night Gel Nails

(不羈夜) 胶指甲

Гелевые ногти «Ночи Буги»

1,600 B.

### Natural Gel Nails + Gelish Color

天然胶指甲+美甲彩绘

Натуральные гелевые ногти  
+ покрытие лаком Гелиш

1,700 B.

### Natural Gel Nails + Gelish French

天然胶指甲+ 法式美甲

Натуральные гелевые ногти  
+ французский маникюр  
с покрытием лаком Гелиш

1,800 B.

### Glass Gel Nails

玻璃胶指甲

Прозрачные гелевые ногти

1,200 B.



800 B.

### Gelish Color / Shellac

美甲彩绘

Гелевый лак



1,000 B.

### Gelish French / Shellac

法式美甲

Французский маникюр



# Essential Nail Care

基础美甲

Основной уход за ногтями



## Color Polish

颜色指甲油

Цветная полировка

100 B.

## French Polish

法式指甲油

Французская полировка

150 B.

## Spa Manicure

(Manicure, Dead Skin Exfoliate, Salt Scrub and Mask)

水疗修指甲

(修指甲, 死皮去角质, 磨砂盐和面膜)

Спа-маникюр

(Маникюр, отшелушивание омертвевшей кожи, солевой пилинг или маска)

600 B.

## Spa Pedicure

(Pedicure, Dead Skin Exfoliate, Salt Scrub and Mask)

水疗修趾甲

(修趾甲, 死皮去角质, 磨砂盐和面膜)

Спа-педикюр

(Педикюр, отшелушивание омертвевшей кожи, солевой пилинг или маска)

700 B.

## Spa Paraffin Manicure

(Manicure, Paraffin, Dead Skin Exfoliate, Salt Scrub and Mask)

石蜡水疗修指甲

(修指甲, 石蜡, 死皮去角质, 磨砂盐和面膜)

Парафиновый спа-маникюр

(Маникюр, парафин, отшелушивание омертвевшей кожи, солевой пилинг или маска)

700 B.

## Spa Paraffin Pedicure

(Pedicure, Paraffin, Dead Skin Exfoliate, Salt Scrub and Mask)

石蜡水疗修趾甲

(修趾甲, 石蜡, 死皮去角质, 磨砂盐和面膜)

Парафиновый спа-педикюр

(Педикюр, парафин, отшелушивание омертвевшей кожи, солевой пилинг или маска)

800 B.

# Eyelashes

**100% real mink & silk.**  
**Lasts up to 4-5 weeks.**  
**Light & Natural look.**



Very natural enhancing, adding definition and lifting the eyes but keeps the extension short and fine.



**Natural look**  
**1,500 B.**

Uses curly and long lashes on the center of the eyelid, accentuates the Iris of the eye to make the eyes look bigger.

**Cute look 1,700 B.**



Uses curly and long lash on the edge of the eye to create almond-shaped eye with a sultry look.



**Gorgeous look**  
**1,800 B.**



**3D & 6D**

Volume lashes:  
super dense extra  
light mink maximum look.

**2,000 B.**

## New

Camellia Eyelash Extension:  
First to be released in Thailand  
by Art massage for lighter,  
flourished and prettier look.  
Will last up to 6 weeks.

**2,600 B.**

### Mink Eyelash

Lighter and thinner Lash  
Recommended for 3D, 6D, 9D  
& Camelia Style.

### Silk Eyelash

A firmer/thicker lash  
for that glossier look.

**Lower** eyelash extension  
**1,400 B.**



## Permanent Makeup

6D Eyebrow tattoo(semi)	9,000
3D Eyebrow tattoo(semi)	8,000
Spray soft touch Eyebrow (semi)	7,000
Eyebrow touch up	6,000
Eyebrow correction	7,000
Eyebrow tattoo removal	6,000 per 1 session
Eyeliner tattoo	8,500
Top Eyeliner tattoo	5,000
Bottom Eyeliner tattoo	4,000
Eyeliner touch up	6,000

**Full Lips color** 9,000  
**Lip liner tattoo** 5,000

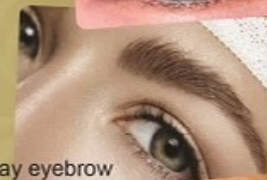
6D eyebrow



3D eyebrow

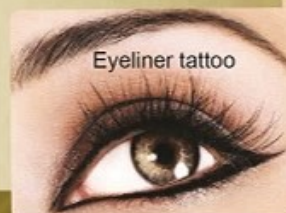


spray eyebrow



Lip liner

Full Lip tattoo



Eyeliner tattoo



Top liner tattoo

# Thank you.



+66 85 791 1796 , +66 94 282 4656

[www.artmassagephuket.com](http://www.artmassagephuket.com)

